

Dietni jedilnik

od 14. 1. do 18. 1. 2019



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, koruzni kosmiči BG, sadje

KOSILO: testenine BG, BJ, bolonjska omaka, solata, sadje

POP. MALICA: kruh BG, marmelada, sadje

TOREK

MALICA: čaj, kruh BG, puranja prsa, kisle kumarice, paprika, sadje

KOSILO: goveji golaž, polenta BG, solata, sadje

POP. MALICA: smuti, štručka BG, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sadje

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: mleko BL, kruh BG, sir BL, sadje

ČETRTEK

MALICA: zdrob BG na mleku BL, grisini BG, sadje

KOSILO: brokolijeva juha, telečji frikase, cmoki BG, solata, sadje

POP. MALICA: jogurt BL, štručka BG, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, tunin namaz BL, paradižnik, sadje (3)

KOSILO: zelenjavna enolončnica z žličniki BG in BJ, palačinke BG z marmelado, sadje

POP. MALICA: skutka s sadjem BL, kruh BG, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci