

Dietni jedilnik

od 16. 9. do 20. 9. 2019



PONEDELJEK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, divjačinska salama, kisle kumarice, sadje

KOSILO: svinjska ribica v sliv. omaki, štruklju BG IN BJ, polenta BG, solata, sadje

TOREK

MALICA: jogurt BL, štručka BG, sadje

KOSILO: piščančje nabodalo z zelenjavo, dušen riž, gobova omaka, solata, sadje

SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, ribji namaz (3), olive, paradižnik, sadje

KOSILO: telečji ragu z zelenjavo, testenine BG in BJ, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: mleko BL, kosmiči BG in BL, sadje

KOSILO: ješprenova juha s suhim mesom, kruh BG, desert BG, BL in BJ, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, kuhana šunka, jajce (4), paprika, sadje

KOSILO: pečenica, kislá repa, matevž, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci