

# Dietni jedilnik

2. 3. do 6. 3. 2020



## PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, kruh BG, margarina, med, sadje

KOSILO: pečenica, krompir, kislá repa, navadni jogurt BL, sadje

## TOREK

MALICA: zdrob BG na mleku BL, grisini BG, sadje

KOSILO: bučna krem juha, telečji frikase v čebulni omaki, testenine BG, solata, sadje

## SREDA

MALICA: mleko BL, kosmiči BG, oreščki (8), sadje

KOSILO: paradižnikova juha, piščančja kračka po ptujsko, dušen riž z zelenjavo, solata, sadje

## ČETRTEK

MALICA: limonada brez sladkorja, kruh BG, eko telečji namaz\*, kuhano jajce (4), paprika, sadje

KOSILO: pasulj s suhim mesom, kruh BG, cmoki BG. BL, BJ, sadje

## PETEK

MALICA: jogurt BL, burek BG, BL, sadje

KOSILO: njoki BG, BL, BJ, gobova omaka, ribani sir BL, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.