DIETNI JEDILNIK OŠ PIRNIČE , 20. 11. do 24. 11. 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Pop. malica** |
| PONEDELJEK |  |  | mleko brez laktoze |  | piščančje rezinice v zelenjavni omaki |  |  |  |
|  |  | marmelada |  | njoki brez glutena |  |  |  |
|  |  | kruh brez glutena |  | solata |  |  |  |
|  |  | sadje |  | sadje |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TOREK |  |  | čaj brez sladkorja |  | korenčkova juha |  |  |  |
|  |  | sirni namaz brez laktoze |  | brezglutenske testenine |  |  |  |
|  |  | brezglutenski kruh |  | karbonara omaka brez laktoze |  |  |  |
|  |  | jajce | 4 | solata |  |  |  |
|  |  | sadje |  | sadje |  |  |  |
| SREDA |  |  | mlečni riž brez laktoze |  | ohrovtova juha |  |  |  |
|  |  | rižev vafelj |  | mesna lazanja brez laktoze in glutena |  |  |  |
|  |  | sadje |  | solata |  |  |  |
|  |  |  |  | sadje |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ČETRTEK |  |  | navadni jogurt brez laktoze |  | svinjska ribica v omaki s suhimi slivami |  |  |  |
|  |  | bombeta brez glutena |  | štruklji brez glutena in laktoze |  |  |  |
|  |  | piščančja prsa |  | solata |  |  |  |
|  |  | paradižnik |  | sadje |  |  |  |
|  |  | sadje |  |  |  |  |  |
| PETEK |  |  | čaj brez sladkorja |  | ješprenova juha z zelenjavo |  |  |  |
|  |  | ribji namaz | 3 | brezglutenski kruh |  |  |  |
|  |  | črn kruh | 1 | cmoki brez laktoze, glutena in jajc |  |  |  |
|  |  | paprika |  | sadje |  |  |  |
|  |  | sadje |  |  |  |  |  |

Jedilnik za posamezne specifične diete se oblikuje dodatno v skladu z zdravniškimi priporočili.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci