

# Dietni jedilnik

od 22. 6. do 24. 6. 2020



## PONEDELJEK

MALICA: kruh BG, rezina sira BL, jogurt BL, sadje

KOSILO: piščančji paprikaš, polenta, solata, sadje

## TOREK

MALICA: čaj, kruh BG, eko mesni namaz brez adit. \*, paradižnik, sadje

KOSILO: korenčkova juha, tuna v smetanovi omaki BL, njoki BL in BG, solata, sadje

## SREDA

MALICA: mleko BL, pecivo BL in BG, sadje

KOSILO: fižolova juha s klobaso, kruh BG, desert BL in BG, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.