

# Dietni jedilnik

4. 11. do 8. 11. 2019



## PONEDELJEK

MALICA: mlečna kaša BL, sadje

KOSILO: puranji paprikaš, testenine BG, BJ, solata, sadje

## TOREK

MALICA: čaj, BG kruh, eko mesni namaz, brez aditivov\*, paradižnik

KOSILO: goveji hrbet v naravni omaki, pire krompir BL, baby korenje, solata, sadje (5)

## SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, sadni namaz, sadje

KOSILO: tuna v paradižnikovi omaki, njoki BG, solata, sadje

## ČETRTEK

MALICA: hamburger z zelenjavo in 100% govedino BG, sadje

KOSILO: piščančje rezinice v gobovi omaki, dušen riž, solata, sadje

## PETEK

MALICA: jogurt BL, burek BL in BG, sadje (4)

KOSILO: fižolova juha s suhim mesom, kruh BG, sadna kupa

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Dietni jedilniki so dodatno prilagojenim posameznikom s specifičnimi dietami.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.