

Dietni jedilnik

9. 3. do 13. 3. 2020



PONEDELJEK

MALICA: mlečni riž BL, crispy kruhki BL, BG, sadje

KOSILO: korenčkova juha, testenine BGJ, paradižnikova omaka, solata, sadje

TOREK

MALICA: limonada brez sladkorja, hrenovka BG, BL, BJ, štručka BG, gorčica (10), sadje

KOSILO: porova kremna juha, njoki BG, BL, BJ s piščancem in zelenjavo, solata, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, bombeta BG, BJ, korenček, sadje

KOSILO: telečja pečenka, dušen nebrušen riž, zelenjavna priloga, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: čaj, tunin namaz (3), kruh BG, sveža paprika, sadje

KOSILO: segedin golaž, polenta BG, palačinka BG in BL, sadje

PETEK

MALICA: čaj, mleko BL, kruh BG, marmelada, sadje

KOSILO: zelenjavni polpet BG, BL, BJ, pire krompir BL, špinača, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.