

# Dietni j e d i l n i k

od 13. 1. do 17. 1. 2020



## PONEDELJEK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, divjačinska salama, kisle kumarice, sadje

KOSILO: svinjska ribica v sliv. omaki, štruklji BG IN BJ, polenta BG, solata, sadje

## TOREK

MALICA: jogurt BL, štručka BG, indijski oreščki (8), sadje

KOSILO: piščančja rižota z zelenjavo, sir BL, solata, sadna kupa, sadje

## SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, ribji namaz (3), olive, paradižnik, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, telečji ragu z zelenjavo, testenine BG in BJ, solata, sadje

## ČETRTEK

MALICA: čaj, hamburger iz 100% govejega mesa in s svežo zelenjavo BG, sadje

KOSILO: golaževa juha, kruh BG, desert BG, BL in BJ, sadje

## PETEK

MALICA: polenta z mlekom, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: pečenica, kislj repa, matevž, skuta BL s sadjem, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Posamezne specifične diete so dodatno prilagojene.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;  
10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplovi dioksidi in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.