

Dietni jedilnik

20. 5. do 24. 5. 2019



PONEDELJEK

MALICA: čaj, namaz BL,BG,BJ, kruh BG, paradižnik, sadje

KOSILO: testenine BG, omaka BL, solata, sadje

TOREK

MALICA: limonada brez sladkorja, eko telečja hrenovka brez aditivov, štručka BG, gorčica (10), sadje

KOSILO: njoki BG,BJ,BL s piščancem in zelenjavo, solata, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, bombetka BG, korenček, sadje

KOSILO: telečja pečenka, dušen riž, zelenjavna priloga, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: čaj, piščančja prsa v ovoju, kruh BG, sveža paprika, sadje

KOSILO: segedin golaž, polenta, pecivo BG,BJ,BL, sadje

PETEK

MALICA: zdrob BG na mleku BL, koruzni hrustljavi kruhki BG, sadje

KOSILO: file tune v paradižnikovi omaki (3), krompir, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b- pira, c- oves, d- ječmen, e- rž, f- kamut) ; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci