

# Dietni jedilnik

od 20. 1. 2020 do 24. 1. 2020



## PONEDELJEK

**MALICA:** čaj, kruh BG, namaz iz suhih paradižnikov, mešani oreščki (8), sadje

**KOSILO:** mesne kroglice v paradižnikovi omaki (4,5), bio polenta\*, solata, sadje

## TOREK

**MALICA:** mleko BL, štručka BG, kisle kumarice, paprika, sadje

**KOSILO:** svinjski hrbet v kraški omaki, kruhov cmok BL in BG, solata, sadje

## SREDA

**MALICA:** čaj, tunin namaz, kruh BG, paradižnik, sadje

**KOSILO:** piščančji zrezek, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

## ČETRTEK

**MALICA:** bio prosenka kaša\* na mleku BL BG, grisini BG, sadje

**KOSILO:** zelenjavna juha z mesom, skutna strjenka BL z gozdnimi sadeži (5), kruh BG, sadje

## PETEK

**MALICA:** jogurt BL, kruh BG, rezina sira BL, jajce (4), sadje

**KOSILO:** pečen file lososa, pire krompir BL, špinaca, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.