

Dietni jedilnik

25. 3. do 29. 3. 2019



PONEDELJEK

MALICA: čaj, kruh BG, piščančja prsa, sveža paprika, sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, testenine BG solata, sadje

TOREK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sadje

KOSILO: piščančje nabolado z zelenjavo, dušen riž, gobova omaka, solata, sadje

SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, sir BL, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: svinjski hrbet, zelenjavna priloga, pražen krompir, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: jogurt BL, burek BG, BL, BJ, sadje

KOSILO: puranji paprikaš z zelenjavo, koruzni zdrob BG, solata, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, namaz BL, paradižnik, sadje

KOSILO: zelenjavna juha z vlivanci BG, BJ, BL, palačinke z marmelado BG, BJ, BL, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b- pira, c- oves, d- ječmen, e- rž, f- kamut) ; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci