

Jedilnik

20. 5. do 24. 5. 2019



PONEDELJEK

ZAJTRK: ovsena kaša na mleku (1c,5), sadje

MALICA: čaj, skutni namaz (5), graham kruh (1a), paradižnik, sadje

KOSILO: mozaik testenine (1a,4), karbonara omaka (5), solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), kamutova bombeta (1f), sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, kislá smetana (5), polnozrnat kruh (1a), sadje

MALICA: limonada brez sladkorja, eko telečja hrenovka brez aditivov, sezamova štručka (1a), gorčica (10), sadje

KOSILO: njoki s piščancem in zelenjavo (1a), parmezan (5), solata, sadje

POP. MALICA: grški jogurt (5), sadni kruh (1a), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, maslo (5), med, ržen kruh (1e), sadje

MALICA: bio tekoči jogurt (5), sirova bombetka z bučnimi semeni (1a,5), korenček, sadje

KOSILO: telečja pečenka, dušen riž, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: rezina sira (5), pirin kruh (1b), sveža kumarica, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: pinjenec (5), ržen kruh (1e), sadje

MALICA: čaj, rezina sira (5), ovseni kruh (1c), sveža paprika, sadje

KOSILO: segedin golaž, polenta, jabolčni zavitek (1a,4,5), sadje

POP. MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, jajčna jed (4), pirin kruh (1b), sadje

MALICA: bio pirin zdrob na mleku (5), koruzni hrustljavi kruhki (1a), sadje

KOSILO: file tune v paradižnikovi omaki (3), pire krompir, solata, sadje

POP. MALICA: polnozrnat kruh (1a), piščančja prsa v ovoju, paradižnik, sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a- pšenica, b- pira, c- oves, d- ječmen, e- rž, f- kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci