

Jedilnik

od 13. 1. do 17. 1. 2020



PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, ovseni kruh (1a,c), bio kisla smetana lokalnega proizvajalca* (5), sadje

MALICA: čaj, ržen kruh (1a,e), divjačinska salama, kisle kumarice, sadje

KOSILO: svinjska ribica v sliv. omaki, gluhi štruklji (1a,4,5), solata, sadje

POP. MALICA: polnozrnata sirova štručka (1a,5), paradižnik, sadje

TOREK

ZAJTRK: mleko (5), mešan kruh (1a,c,i), marmelada, sadje

MALICA: bio sadni jogurt lokal. proizvajalca*(5), polnozrnata fit štručka(1a), indijski oreščki (8), sadje

KOSILO: piščančja rižota z zelenjavo, parmezan (5), solata, sadna kupa, sadje

POP. MALICA: bio mešan kruh* (1a), topljen sir (5), sveža paprika, sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, črn kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, črn kruh (1a), ribji namaz (3), olive, paradižnik, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, telečji ragu z zelenjavo, polnozrnate testenine (1a,4), solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), polnozrnat navihanček (1a,e,3,5,8), sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, bio pirin kruh* (1a,b), piščančja prsa, sadje

MALICA: čaj, hamburger iz 100% govejega mesa in s svežo zelenjavo, (1a), sadje

KOSILO: golaževa juha, bio pirin kruh* (1a,b), muffin s korenčkom (1a,4,5,8), sadje

POP. MALICA: smuti, bio koruzna bombetka* (1a), sadje

PETEK

ZAJTRK: mleko (5), črn kruh, maslo (5), med, jabolko

MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: pečenica, kislina repa, matevž (5), skuta s sadjem (5), sadje

POP. MALICA: kruh brez aditivov (1a), bio kisla smetana lokal. proizvajalca* (5), paradižnik, sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.