

# Jedilnik 1

od 14. 1. do 18. 1. 2018



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, bio kamutov kruh (1), jajčna jed (4), sadje

MALICA: mleko, koruzni kosmiči, mešani oreščki, sadje (1,4,5,7,8,9)

KOSILO: polnozrnate testenine, bolonjska omaka, parmezan, solata, sadje (1,4,5)

POP. MALICA: črn kruh, marmelada, sadje (1)

## TOREK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1), marmelada, maslo (5), sadje

MALICA: čaj, kruh brez aditivov, puranja prsa, kisle kumarice, paprika, sadje (1)

KOSILO: goveji golaž, polenta, solata, sadje

POP. MALICA: smuti, bio pirina bombetka s korenjem, sadje (1,5)

## SREDA

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1), eko telečji namaz, paprika, sadje

MALICA: bio sadni kefir, žemljica iz tatarske ajde, sadje (1,5)

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: mleko, koruzni kruh, rezine sira, sadje (1,5)

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1), sadje

MALICA: bio pšenični zdrob na mleku, koruzni krispi kruh, sadje (1,5)

KOSILO: brokolijeva juha, telečji frikase, kus kus, solata, sadje (1,5)

POP. MALICA: ego sadni jogurt, makova štručka, sadje (1,5)

## PETEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1), sadje

MALICA: čaj, ovsen kruh, tunin namaz, paradižnik, sadje (1,3)

KOSILO: zelenjavna enolončnica z žličniki, palačinke z marmelado, sadje (1,4,5)

POP. MALICA: topljeni sir, bio ržena žemljica, sadje (1,5)

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci