

# Jedilnik

od 16. 9. do 20. 9. 2019



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, ovseni kruh (1), bio kisla smetana lokalnega proizvajaleca (5), sadje

MALICA: čaj, ržen kruh (1), divjačinska salama, kisle kumarice, sadje

KOSILO: svinjska ribica v sliv. omaki, gluhi štruklji (1,4,5), solata, sadje

POP. MALICA: polnozrnata sirova štručka (1,5), paradižnik, sadje

## TOREK

ZAJTRK: mleko (5), mešan kruh (1), marmelada, sadje

MALICA: bio sadni jogurt lokalnega proizvajaleca (5), polnozrnata fit štručka(1), sadje

KOSILO: piščančje nabodalo z zelenjavo, dušen riž, gobova omaka, solata, sadje

POP. MALICA: bio mešan kruh (1), topljen sir (5), sveža paprika, sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, črn kruh (1), jajčna jed(4), sadje

MALICA: čaj, črn kruh (1), ribji namaz (3), olive, paradižnik, sadje

KOSILO: telečji ragu z zelenjavo, polnozrnate testenine (1,4), solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), polnozrnat navihanček (1,3,5,8), sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, kruh (1), piščančja prsa, sadje

MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči(1), mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: ješprenova juha s suhim mesom, pirin kruh (1), polnozrnat muffin (1,4,5,8), sadje

POP. MALICA: smuti, bio ajdova bombetka (1), sadje

## PETEK

ZAJTRK: prosena kaša na mleku (1,5), sadje

MALICA: čaj, bio koruzni kruh (1), kuhana šunka, jajce (4), paprika, sadje

KOSILO: pečenica, kislata repa, matevž, solata, sadje

POP. MALICA: kruh brez aditivov (1), bio kisla smetana lokalnega proizvajaleca (5), paradižnik, sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

