JEDILNIK OŠ PIRNIČE , 20. 11. do 24. 11. 2017

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Zajtrk** | **Malica** | **Kosilo** | **Pop. malica** |
| PONEDELJEK | limonada |  | mleko | 5 | piščančje rezinice v zelenjavni omaki |  | sadni smuti | . |
| buhtelj | 1,4,5 | marmelada |  | zdrobovi cmoki | 1,4 | hrustljavi kruhki | 1,5 |
| sadje |  | ržen kruh | 1 | solata |  | sadje |  |
|  |  | sadje |  | sadje |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| TOREK | mleko | 5 | čaj brez sladkorja |  | korenčkova juha |  | kruh iz pire in korenja | 1 |
| polbel kruh | 1 | sirni namaz | 5 | mozaik testenine | 1 | skuta s sadjem | 5 |
| maslo | 5 | kruh iz čičerikine moke | 1 | karbonara omaka | 5 | sadje |  |
| med |  | jajce | 4 | solata |  |  |  |
| sadje |  | sadje |  | sadje |  |  |  |
| SREDA | čaj brez sladkorja |  | mlečni riž | 5 | ohrovtova juha |  | polnozrnat kruh | 1 |
| polbel kruh | 1 | grisini | 1 | mesna lazanja | 1,4,5 | bio sadni kefir | 5 |
| kisla smetana | 5 | sadje |  | solata |  | sadje |  |
| sadje |  |  |  | sadje |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ČETRTEK | mleko | 5 | navadni jogurt | 5 | svinjska ribica v omaki s suhimi slivami |  | presta | 1,4 |
| polenta |  | bombeta iz ajdove tartarske moke | 1 | štruklji | 1,4,5 | sadje |  |
| sadje |  | puranja prsa |  | solata |  |  |  |
|  |  | paradižnik |  | sadje |  |  |  |
|  |  | sadje |  |  |  |  |  |
| PETEK | čaj brez sladkorja |  | čaj brez sladkorja |  | ješprenova juha z zelenjavo | 3 | kruh polbel | 1 |
| ržen kruh | 1 | ribji namaz | 3 | kruh iz leče | 1 | rezina sira | 5 |
| topljen sir | 5 | črn kruh | 1 | cmoki s slivami in drobtinicami | 1,4,5 | korenček |  |
| sadje |  | paprika |  | sadje |  | sadje |  |
|  |  | sadje |  |  |  |  |  |

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci