

Jedilnik

od 22. 6. do 24. 6. 2020



PONEDELJEK

ZAJTRK: črni kruh (1a), jajčna jed (4), čaj, sadje

MALICA: sirova štručka iz črne moke (1a, 5), sadni pinjenec (5), sadje

KOSILO: piščančji paprikaš, vlivanci (1a,4), solata, sadje

POP. MALICA: jabolčna kašica, rižev vafelj, sadje

TOREK

ZAJTRK: bio sadni jogurt* (5), koruzni kruh (1a) sadje

MALICA: čaj, bio polnozrnat kruh* (1a), eko mesni namaz brez adit.*, paradižnik, sadje

KOSILO: korenčkova juha, tuna v smetanovi omaki, pirini njoki (1a,b,4,5) solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), sport müsli (1a,4,5,7,8,9), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a,e), kislá smetana (5), sadje

MALICA: mleko, polnozrnat navihanček z marmelado (1a,c), sadje

KOSILO: fižolova juha s klobaso, črni kruh (1a), sladoled, sadje

POP. MALICA: bio pšenični žepček z lanom* (1a), sadni jogurt, sadje (1,5)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.