

Jedilnik

od 4. 11. do 8. 11. 2019



PONEDELJEK

ZAJTRK: črni kruh (1a), jajčna jed (4), čaj, sadje

MALICA: mlečna kaša (5), sadje

KOSILO: puranji paprikaš, vlivanci (1a,4), solata, sadje

POP. MALICA: jabolčna kašica, polnozrnat piškotki (1a,4,5), sadje

TOREK

ZAJTRK: jogurt (5), koruzni kruh (1a) sadje

MALICA: čaj, bio polnozrnat kruh* (1a), eko mesni namaz brez adit.*, paradižnik, sadje

KOSILO: goveji hrbet v naravni omaki, pire krompir (5), baby korenček, solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), sport müsli (1a,4,5,7,8,9), sadje

SREDA

ZAJTRK: bio pšenični zdrob na mleku* (1a,5), grisini (1a), sadje

MALICA: čaj, bio ovseni kruh* (1a,c), sirni namaz (5), paprika, sadje

KOSILO: tuna v paradižnikovi omaki, pirini njoki (1a,b,4,5) solata, sadje

POP. MALICA: bio pšenični žepček z lanom* (1a), sadni jogurt, sadje (1,5)

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a,e), kisla smetana (5), sadje

MALICA: hamburger z zelenjavo in 100% govedino (1a), sadje

KOSILO: piščančje rezinice s šampinjoni (5), dušen bio riž*, solata, sadje

POP. MALICA: rženi kruh (1a,e), piščančja prsa v ovitku, paradižnik, sadje

PETEK

ZAJTRK: pirin kruh (1a,b), med, maslo (5), mleko (5), sadje

MALICA: ego navadni jogurt (5), manj masten sirov burek (1a,4,5), sadje

KOSILO: fižolova juha s suhim mesom, črni kruh (1a), sadna kupa

POP. MALICA: borovničeva palčka (1,4,5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.