

# Jedilnik

9. 3. do 13. 3. 2020



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, skutni namaz (5), graham kruh (1a), sadje

MALICA: ovsena kaša na mleku (1c,5), prepečenec (1a,4,5), sadje

KOSILO: korenčkova juha, testenine Casarecce iz 100 % čičerikine moke (1a,4), karbonara omaka (5), solata, sadje

POP. MALICA: mleko (5), kamutova bombeta (1a), paradižnik, sadje

## TOREK

ZAJTRK: čaj, kislá smetana (5), polnozrnat kruh (1a), sadje

MALICA: limonada brez sladkorja, eko telečja hrenovka brez aditivov\*, sezamova štručka (1a, 11), gorčica (10), sadje

KOSILO: porova kremna juha, rženi njoki s piščancem in zelenjavo (1a,e), parmezan (5), solata, sadje

POP. MALICA: grški jogurt (5), sadni kruh (1a), sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, maslo (5), med, ržen kruh (1a,e), sadje

MALICA: bio tekoči jogurt\* (5), sirova bombetka z bučnimi semeni (1a,5), korenček, sadje

KOSILO: telečja pečenka, dušen nebrušen riž, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: polnozrnat kruh (1a), piščančja prsa v ovoju, paradižnik, sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: pinjenec (5), ržen kruh (1a,e), sadje

MALICA: čaj, tunin namaz (3), bio ovseni kruh\* (1a,c), sveža paprika, sadje

KOSILO: segedin golaž, polenta, palačinka (1a,4,5), sadje

POP. MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), sadje

## PETEK

ZAJTRK: čaj, jajčna jed (4), pirin kruh (1ab), sadje

MALICA: mleko (5), bio koruzni kruh\* (1a), marmelada, sadje

KOSILO: cvetačni polpeti (1a,4,5), pire krompir (5), špinača, solata, sadje

POP. MALICA: rezina sira (5), bio pirin kruh\* (1a,b), sveža kumarica, sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.