![C:\Users\Uporabnik\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\3W3Z3J8D\ensalada-de-frutas[1].jpg]()

J e d i l n i k

**Od 24. 9. do 29. 9. 2018**

**PONEDELJEK**

ZAJTRK: čaj, kruh, piščančja prsa, sadje (1)

MALICA: prosena kaša na mleku, prepečenec, sadje (1,5)

KOSILO: goveje rezinice v čebulni omaki, kruhovi cmoki, solata, sadje (1,4,5)

POP. MALICA: bio polnozrnati muffin s korenčkom, sadje (1,4,5)

**TOREK**

ZAJTRK: čaj, črni kruh, jajčna jed, sadje (1,4)

MALICA: čaj, bio pirin kruh, marmelada, sadje (1)

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: bio črni kifeljc, mleko, sadje (1,5)

**SREDA**

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh, mesni eko namaz, sadje, paradižnik (1)

MALICA: eko jogurt, sirova štručka, sadje (1,5)

KOSILO: francoska juha z eko telečjo hrenovko, črni kruh, borovničev zavitek (1,4,5)

POP. MALICA: jabolčna čežana, pirina bombetka s korenjem, sadje (1)

**ČETRTEK**

ZAJTRK: jogurt, črni kruh, sadje (1,5)

MALICA: čaj, bio pica iz polnozrnate moke, sadje (1,5)

KOSILO: gamberi v smetanovi omaki, polnozrnate testenine, parmezan, solata, sadje

 (1,4,5)

POP. MALICA: sport misliji, mleko, sadje (1,4,5,7,8,9)

**PETEK**

ZAJTRK: čaj, ajdov kruh, maslo, med, sadje (1,5)

MALICA: skutka s sadjem, bavarska palčka, sadje (1,5)

KOSILO: mleta pečenka, polenta, solata, sadje (4)

POP. MALICA: graham kruh, kuhan pršut, sadje (1)

**SOBOTA**

MALICA: sendvič s sirom in piščančjimi prsmi, sveža paprika, sadje (1,5)

KOSILO: golaževa juha s krompirjem, pecivo, kruh, sadje (1,4,5)

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci