

Jedilnik

od 12. 11. do 16. 11. 2018



PONEDELJEK

ZAJTRK: črni kruh, jajčna jed, čaj, sadje (1,4)

MALICA: sadni pinjenec, bio sirova štručka, sadje (1,5)

KOSILO: puranji paprikaš, vlivanci, solata, sadje (1,4)

POP. MALICA: jabolčna kašica, polnozrnat piškotki, sadje (1,4,5)

TOREK

ZAJTRK: jogurt, koruzni kruh, sadje (1,5)

MALICA: čaj, bio polnozrnat kruh, eko mesni namaz brez adit., paradižnik, sadje (1)

KOSILO: goveji hrbet v naravni omaki, pire krompir, baby korenček, solata, sadje (5)

POP. MALICA: mleko, sport müsli, sadje (1,4,5,7,8,9)

SREDA

ZAJTRK: pšenični zdrob na mleku, grisini, sadje (1,5)

MALICA: čaj, bio ovseni kruh, sirni namaz, paprika, sadje (1,5)

KOSILO: tuna v paradižnikovi omaki, pirini njoki, solata, sadje (1,4,5)

POP. MALICA: bio pšenični žepček z lanom, sadni jogurt, sadje (1,5)

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh, kislá smetana, sadje (1,5)

MALICA: ego navadni jogurt, manj masten sirov burek, sadje (1,4,5)

KOSILO: fižolova juha s suhim mesom, črni kruh, skutni štruklji, sadje (1,5)

POP. MALICA: rženi kruh, piščančja prsa v ovitku, paradižnik, sadje (1)

PETEK

ZAJTRK: **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK ob 8.20 uri**

eko pirin kruh, eko med, eko maslo, eko mleko, eko jabolko (1,5)

MALICA: polnozrnat kifeljček (1)

KOSILO: piščančje rezinice s šampinjoni, dušen riž, solata, sadje (5)

POP. MALICA: borovničeva palčka, sadje (1,4,5)



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi dobave živil.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo pšenični gluten; 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci