

Jedilnik

od 20. 1. 2020 do 24. 1. 2020



PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, bio kamutov kruh* (1a,f), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, polnozrnat kruh, namaz iz suhih paradižnikov, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: mesne kroglice v paradižnikovi omaki (4,5), bio polenta*, solata, sadje

POP. MALICA: črn kruh (1), marmelada, sadje

TOREK

ZAJTRK: mleko (5), ržen kruh (1a,e), med, maslo (5), sadje

MALICA: mleko (5), sirova štručka iz črne moke (1a,5), kisle kumarice, paprika, sadje

KOSILO: svinjski hrbet v kraški omaki, kruhov cmok (1a,4), solata, sadje

POP. MALICA: smuti (5), bio pirina bombetka s korenjem* (1a,b), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, bio koruzni kruh* (1a), eko telečji namaz*, paprika, sadje

MALICA: čaj, ovsen kruh (1a,c), tunin namaz (3), paradižnik, sadje

KOSILO: dunajski zrezek (1a,4,5) /brez cvrtja/, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: mleko (1), bio koruzni kruh* (1), kislá smetana (5), sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1), sadje

MALICA: bio prosená kaša* na mleku (1, 5), grisini (1a), sadje

KOSILO: zelenjavna juha z mesom in žličniki (1a,4,5), skutna strjenka z gozdnimi sadeži (5), črn kruh (1a), sadje

POP. MALICA: bio sadni jogurt* (5), makova štručka (1a), sadje

PETEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1a, 4, 5, 7, 8, 9), sadje

MALICA: sadni pinjenec (5), kruh brez aditivov (1), rezina sira (5), jajce (4), sadje

KOSILO: pečen file lososa, pire krompir (5), špinača, solata, sadje

POP. MALICA: topljen sir (5), bio ržena žemljica* (1a,e), paprika, sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.