

## ZDRAVO TELO – ZDRAVO POČUTJE (Janez Sečnik)

Z učenci bomo se bomo seznanjali o pomenu in načinih ohranjanja zdravja. Seznanili se bomo o raznih bolezenskih stanjih, kako jih s preventivnimi dejavnostmi preprečiti in ko se pojavijo, kaj to pomeni za obolelega in okolico. Preko različnih oblik dela bomo spoznavali lastno telo in njegovo delovanje na biološki in psihični ravni.

## KUHAMO IN PEČEMO ZDRAVO (Janez Sečnik)

Z učenci bomo ustvarjali različne jedi in preko tega pridobili poleg praktičnih znanj tudi teoretična znanja v zvezi s prehrano in zdravjem. Vključevali bomo več tistih živil in jedi, ki lahko posledično pomenijo in vodijo ter zmanjšujejo dejavnike tveganja za razvoj bolezenskih stanj.

Delo bo potekalo v strnjeni obliki, predvidoma dve šolski uri hkrati.

## JAZ IN NARAVA (Janez Sečnik)

Učenci bodo preko omenjene dejavnosti lahko intenzivneje uporabljali mikroskop, izvajali razna raziskovanja v okolici, si ogledali naravoslovne oddaje in jih komentirali ter razvijali čut in dober odnos do živega sveta. Delo bo potekalo tudi na terenu, zato so predvidene strnjene učne ure, etapno in projektno tekom leta.

## KITARA IN PSIHIČNO POČUTJE (Janez Sečnik)

Glasba lahko služi kot terapija, človeka lahko umirja ali razvedri. Z učenci se bomo učili kitarskih prijemov, ki lahko služijo kot spremljava pri petju pesmic. Za učence je zaželjeno, da imajo inštrument, saj bodo tako hitreje napredovali.

## SLAŠČIČARSKI KROŽEK (Janez Sečnik)

Z učenci bomo izdelovali slaščice, saj se preko preprostejših receptov lahko začnejo srečevati z delom v kuhinji. Izdelovali bomo razna peciva, piškotke, kolačke in druge dobrote. Dejavnost bo potekala v strnjeni obliki, po dve uri hkrati.

## KULINARIČNI KROŽEK (Janez Sečnik)

Znotraj kulinaričnega krožka bomo z učenci praktično ustvarjali različne jedi, začeniši z nekaj lažjimi recepti do vse bolj ustvarjalnih in kreativnih izdelkov. Delo bo potekalo v strnjeni obliki, običajno po dve uri skupaj.