



RAZŠIRJENI PROGRAM (RAP) - Področje Zdravje, gibanje ter dobro psihično in fizično počutje otrok za šolsko leto 2018/2019

V šolskem letu 2018/2019 ni več možno izvajati programa **Zdrav življenjski slog**, ki je omogočal učencem dodatne ure športa.

Naša šola je bila izbrana, da v šol. letu 2018/2019 preizkusi nov koncept razširjenega programa (RAP) v osnovni šoli - področje Zdravje, gibanje ter dobro psihično in fizično počutje otrok. **Redna telesna dejavnost, uravnotežena prehrana, skrb za varno okolje in sprostitve** so ključni dejavniki, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje.

Uresničevali bomo naslednje cilje:

- ozaveščanje pomena telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje in kakovostno življenje;
- izgradnja razumevanja pomena vsakodnevnega gibanja, uravnotežene prehrane, zdravega in varnega okolja, sprostitve in počitka;
- spoznavanje in aktivno vključevanje v različne gibalne dejavnosti, razvijanje navad zdravega prehranjevanja, sodelovanje z drugimi ter varno in odgovorno ravnanje v okolju;
- pridobivanje znanja o preventivnem ravnanju v skrbi za zdravje in varnost;
- oblikovanje pozitivnega odnosa do gibanja, hrane in prehranjevanja, okolja, samega sebe in drugih ter razvijanje pozitivnih stališč, navad in načinov ravnanja.

V sklopu tega programa moramo **učencem omogočiti 5 ur gibanja na teden**, kar je seštevek ur obveznega in razširjenega programa. Dodatne ure gibanja se **ne ocenjujejo**.

Izvedba odobrenih sistemiziranih ur gibanja s strani MIZŠ je odvisna od števila prijavljenih učencev, **zato potrebujemo podatke do 18.6.2018**. Prosimo, da si ogledate preglednico interesnih dejavnosti s ponujenimi urami gibanja v okviru RAP za posamezne razrede in se odločite in izpolnite prijavnico, ki so jo učenci prinesli domov.

V primeru, da bo število prijavljenih učencev k posamezni dejavnosti gibanja RAP premajhno, bomo morali predvidene ure spremeniti, združevati ali opustiti.

OPIS DEJAVNOSTI:

Dejavnost RAP imenovana Interesna dejavnost s področja športa in zdravja (zajema osnovne motorične spretnosti; ustvarjanje z gibanjem; igre z žogami, skrb za zdravje, hrana in prehranjevanje) se bo izvajala za prijavljene učence od 1. do 5. razreda v času podaljšanega bivanja.



Dejavnost RAP imenovana Igre z žogo (zajema košarko, odbojko, nogomet..., skrb za zdravje in varnost) se bo izvajala za prijavljene učence 6.-9. razreda.

Dejavnost RAP imenovana Organizirana rekreacija (različne gibalne in sprostitvene dejavnosti s področja gimnastike, atletike, igre z žogo, prehranjevanje...) se bo izvajala za prijavljene učence od 6.-9. razreda.

Dejavnost RAP imenovana Rekreativni odmor (namizni tenis, gibanje, igre z žogo, zdravo prehranjevanje...) se bo izvajala v telovadnici in avli šole v okviru glavnega odmora od 1.-9. razreda.

Pridružujemo si **pravico do sprememb** izvedbe ponujenih ur gibanja **glede na število prijavljenih učencev posameznih razredov**. Prosimo za razumevanje.