

Načini prehranjevanja

- Prehranjenost
- Tradicionalni in drugačni načini prehranjevanja
- Prehrana v različnih starostnih obdobjih
- Prehrana v posebnih razmerah



Sodobna priprava hrane

- Hrana, hranilne snovi in organizem
- Zdrava hrana
- Ritem prehranjevanja
- Prehrambene navade
- Kakovost hrane



Pouk poteka dve šolski uri strnjeno izmenjaje praksa in teorija. Pri praktičnem delu učenci spoznavajo različne postopke toplotne obdelave živil in različne tehnološke postopke. Različne recepture, s katerimi se srečajo, ponujajo učencem vpogled v izdelavo pestrih izdelkov. Pri teoretičnem delu učencem približamo učne vsebine, pri praksi pa del tega znanja prenesemo v realizacijo.