

## **IZBIRNI PREDMETI S PODROČJA ŠPORTNE VZGOJE NA OŠ PIRNIČE ZA ŠOLSKO LETO 2013/14**

### **Za 7. , 8. ali 9. razred: Izbrani šport - Odbojka**

Cilji predmeta so nadgraditi tehnična in taktična znanja športne igre, spoznati pomen redne vadbe izbranega športa in razumeti njegov vpliv na organizem ter povezovati različna znanja iz drugih predmetov z izbranim športom. Učenci naj bi spoznali načine in pravila za igranje vseh zvrsti odbojke; mini odbojka, klasična , odbojka na mivki in različne kombinacije.

Sočasno naj bi spoznali pravila sojenja in sodniške znake. Sodelujejo lahko učenci, ki tega predmeta še niso obiskovali.

### **Za 8. in 9. razred: Šport za sprostitev**

Cilji predmeta so seznanjanje učencev s športi, ki so pomemben del športno rekreativne ponudbe, doživljanje sprostitvenega vpliva športne vadbe, spodbujanje medsebojnega sodelovanja, spoštovanje različnosti ter razvijanje kulturnega odnosa do narave in okolja.

Seznani se bomo številnimi športi kot so: veslanje, kolesarjenje, pohodništvo, plezanje, tek na smučeh, plavanje, namizni tenis, lokostrelstvo, badminton in drugimi.

### **Za 9. razred: Šport za zdravje**

Cilji predmeta so, da učenci s pomočjo športa ohranjajo pravilno telesno držo in oblikujejo skladno postavo, spoznavajo pomen redne športne vadbe in primerne prehrane za zdravje in dobro počutje ter razumejo odzivanje organizma na telesni napor. Učenci bodo spoznali načine za vzdrževanje dobre telesne pripravljenosti s pomočjo iger z žogo, teka in drugih športnih aktivnosti.

Možnost sodelovanja pri kateremkoli izbirnemu predmetu imajo tudi učenci osmih in devetih razredov, ki se do sedaj niso vključili vanje.

**Jasna Jelen in Viki Grošelj**