

# Dietni jedilnik

28. 9. do 2. 10. 2020



## PONEDELJEK

MALICA: čaj, kruh BG, skutni namaz z drobnjakom BL, sadje

KOSILO: goveja juha, govedina, pražen krompir, solata, sadje

## TOREK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, paprika, sadje

KOSILO: piščančji trakci v jurčkovi omaki, zelenjavni riž, solata, sadje

## SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, sir BL, dateljni, sadje

KOSILO: piščančja obara, jabolčni zavitek BJ in BG, sadje

## ČETRTEK

MALICA: mlečni riž na BL mleku, prepečenec BG, sadje

KOSILO: telečje rezinice v porovi omaki, polenta BG in BL, solata, sadje

## PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: pečen file orade, peteršiljev krompir, zelenjava po mediteransko, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.