

# Jedilnik

21. 9. do 25. 9. 2020



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: prosena kaša na mleku (1a,5), prepečenec (1a), sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (1a), solata, sadje

POP. MALICA: bio polnozrnat muffin s korenčkom\* (1a,4,5), sadje

## TOREK

ZAJTRK: čaj, črni kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, bio pirin kruh\* (1a), marmelada, sadje

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: bio črni kifelj\* (1a), mleko (5), sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), mesni eko namaz, sadje, paradižnik

MALICA: eko jogurt lokalnega proizvajalca\* (5), eko sirova štručka\* (1a,5), sadje

KOSILO: francoska juha z eko telečjo hrenovko\*, črni kruh (1a), borovničev zavitek (1a,4,5), sadje

POP. MALICA: jabolčna čežana, pirina bombetka s korenjem\* (1a), sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: navadni jogurt (5), črni kruh (1a), sadje

MALICA: čaj, bio pica iz polnozrnate moke\* (1a,5), sadje

KOSILO: mleta pečenka (4), polenta (1), baby korenček, solata, sadje

POP. MALICA: graham kruh (1a), kuhan pršut, kislá kumarica, sadje

## PETEK

ZAJTRK: čaj, ajdov kruh (1a), eko maslo lokalnega proizvajalca\* (5), med, sadje

MALICA: skutka s sadjem (5), bavarska palčka (1a), sadje

KOSILO: bučkina kremna juha (5), gamberi v smetanovi omaki (2,5), polnozrnate testenine (1a), parmezan (5), solata, sadje

POP. MALICA: sport misliji (1a,4,5,7,8,9), mleko (5), sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;  
10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci  
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.