

Jedilnik

28. 9. do 2. 10. 2020



PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), sadje

MALICA: čaj, graham kruh (1a), skutni namaz z drobnjakom (5), paradižnik, sadje

KOSILO: goveja juha z zakuho (1a), govedina, pražen krompir, cvetača na sopari, solata, sadje

POP. MALICA: bio pirin kruh* (1a,b), rezina sira (5), sveže kumarice, sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a,e), marmelada, maslo (5), sadje

MALICA: bio sadni kefir* (5), bombetka iz tatarske ajde (1a), paprika, sadje

KOSILO: piščančji trakci v jurčkovi omaki (5), zelenjavni riž, solata, sadje

POP. MALICA: smuti, grisini (1a), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, bio kamutov kruh* (1a,f), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, bio kamutov kruh* (1a,f), rezina sira (5), dateljni, oreščki, sadje

KOSILO: piščančja obara z žličniki, jabolčni zavitek (1a,4), sadje

POP. MALICA: ego jogurt (5), žemljica z vlakninami in manj soli (1a), paradižnik, sadje

ČETRTEK -

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1a), sadje

MALICA: zdrob na mleku (1a,5), crispy (1a) sadje

KOSILO: telečje rezinice v porovi omaki, kus kus (1a), solata, sadje

POP. MALICA: pinjenec (5), makova štručka (1a), korenček, sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), eko telečji namaz, paprika, sadje

MALICA: čaj, kruh s semeni (1a), puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: pečen file orade (3), peteršiljev krompir, zelenjava po mediteransko, solata, sadje

POP. MALICA: mlečni riž (5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.