

PRAVLJIČNA JOGA

(1. – 3. razred)

Skozi pravljlično jogo bomo spoznavali jogo na igriv in zabaven način skozi **igro, pesmi in pravljice**. Jogijske položaje nam bodo pomagale pričarati **različne živalice**, uporabljali pa bomo tudi **ogromno različnih pripomočkov** (klobuke, peresa, čarobne palčke, slamice ...).

Zakaj pravljlična joga?

- Ker je pravljlična joga **ZABAVNA** in **IGRIVA**.
- Med pravljlično jogo se **GIBAMO, DIHAMO** in **UŽIVAMO**.
- Poveča pa tudi tvojo **KONCENTRACIJO, MIRNOST** in **SPROŠČENOST**.
... in še mnogo več ... 😊

Posnetek pravljlične joge si lahko ogledate na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=644oqJPswps>

