

Dietni j e d i l n i k

9. 10. do 13. 10. 2023



PONEDELJEK,

MALICA: jogurt BL, štručka BG, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: testenine BG, bolonjska omaka, riban sir BL, solata, sadje

TOREK

MALICA: kruh BG, skutin namaz BL, paprika, sadje

KOSILO: gobova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, polenta, solata, sadje

SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, mesni namaz, kuhano jajce (4), sadje

KOSILO: dušena govedina v čebulni omaki, njoki BG, dušena zelenjava, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: limonada brez sladkorja, hamburger BG 100% govedina s svežo zelenjavo, sadje

KOSILO: jota s suhim mesom, kruh BG, palačinke BG BL, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, tunin namaz, paradižnik, sveže sadje

KOSILO: korenčkova juha z grahom in ribano kašo BG, kaneloni BG BL, francoska solata BL, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.