

Jedilnik

29. 1. do 2. 2. 2024



PONEDELJEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), sadje

MALICA: čaj, graham kruh (1a), sirov namaz s smetano in z drobnjakom (5), paradižnik, sadje

KOSILO: goveja juha z zakuho (1a), govedina, pražen krompir, cvetača na sopari, solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a,e), marmelada, maslo (5), sadje

MALICA: zdrob na mleku (1a,5), crispy (1a) sadje

KOSILO: piščančji trakci v jurčkovi omaki (5), gratinirani rezanci (1a,4,5), solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, bio kamutov kruh* (1a,f), jajčna jed (4), sadje

MALICA: čaj, kruh s semeni (1a), puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: bučkina kremna juha (5), gamberi v smetanovi omaki (2,5), polnozrnate testenine (1a), parmezan (5), solata, sadje

ČETRTEK -

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1a), sadje

MALICA: bio sadni kefir* (5), bio korenčkova bombetka* (1a), orehova jedrca (8), paprika, sadje

KOSILO: eko hrenovka brez aditivov*, pire krompir (5), špinača, solata, sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), eko telečji namaz, paprika, sadje

MALICA: limonada brez sladkorja, skutina blazinica (1a,4), dateljni, sadje

KOSILO: piščančja obara z lečo in žličniki, domače pecivo (1a,4), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.