

Jedilnik

20. 9. do 24. 9. 2021



PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: čaj, bio pirin kruh* (1a), marmelada, sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (1a), solata, sadje

POP. MALICA: bio polnozrnat muffin s korenčkom* (1a,4,5), sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, črni kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: prosena kaša na mleku (1a,5), prepečenec (1a), sadje

KOSILO: pečen file orade, pire krompir (5), dalmatinska zelenjava, solata, sadje

POP. MALICA: bio črni kifelj* (1a), mleko (5), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), mesni eko namaz, sadje, paradižnik

MALICA: eko jogurt lokalnega proizvajalca* (5), bio sirova štručka iz črne moke* (1a,5), sadje

KOSILO: telečja obara, črn kruh (1a), ježek (1a,4,5), sadje

POP. MALICA: jabolčna čežana, pirina bombetka s korenjem* (1a), sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: navadni jogurt (5), črni kruh (1a), sadje

MALICA: čaj, bio pica iz polnozrnate moke* (1a,5), sadje

KOSILO: piščančja rižota z zelenjavo, parmezan (5), solata, sadje

POP. MALICA: graham kruh (1a), kuhan pršut, kislá kumarica, sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, ajdov kruh (1a), eko maslo lokalnega proizvajalca* (5), med, sadje

MALICA: skutka s sadjem (5), bavarska palčka (1a), sadje

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

POP. MALICA: sport misliji (1a,4,5,7,8,9), mleko (5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.