

RAZŠIRJENI PROGRAM (RaP) - Področje Gibanje in zdravje za dobro psihično in fizično počutje otrok za šolsko leto 2021/2022.

Naša šola je bila leta 2018 izbrana, da preizkusi nov koncept razširjenega programa (RaP) v osnovni šoli – in sicer na področju »Gibanje in zdravje za dobro psihično in fizično počutje otrok«. Redna telesna dejavnost, uravnotežena prehrana, skrb za varno okolje in sprostitve so ključni dejavniki, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje. Tudi v letošnjem letu bomo uresničevali naslednje cilje:

- ozaveščanje pomena telesnega in duševnega zdravja za dobro počutje in kakovostno življenje;
- izgradnja razumevanja pomena vsakodnevnega gibanja, uravnotežene prehrane, zdravega in varnega okolja, sprostitve in počitka;
- spoznavanje in aktivno vključevanje v različne gibalne dejavnosti, razvijanje navad zdravega prehranjevanja, sodelovanje z drugimi ter varno in odgovorno ravnanje v okolju;
- pridobivanje znanja o preventivnem ravnanju v skrbi za zdravje in varnost;
- oblikovanje pozitivnega odnosa do gibanja, hrane in prehranjevanja, okolja, samega sebe in drugih ter razvijanje pozitivnih stališč, navad in načinov ravnanja.

V sklopu tega programa moramo učencem omogočiti 5 ur gibanja na teden, kar je seštevek ur obveznega in razširjenega programa. Dodatne ure gibanja se ne ocenjujejo. Izvedba odobrenih ur s strani Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport je odvisna tudi od števila prijavljenih učencev. Prosimo, da si ogledate **Prijavnico na interesne dejavnosti in dejavnosti razširjenega programa (RaP) za šolsko leto 2022/2023**, ki jo bodo učenci konec maja prinesli domov. Otrok naj izbere dejavnosti, ki bi jih z veseljem obiskoval, te pa na prijavnici ustrezno označite. Podpisano prijavnico naj učenec prinese razredniku/razredničarki nazaj v šolo. V primeru, da bo število prijavljenih učencev k posamezni dejavnosti premajhno, bomo morali predvidene ure spremeniti, združevati ali opustiti. Dejavnosti se bodo izvajale pred ali po rednem pouku, za učence od 1. do 5. razreda predvsem v času podaljšanega bivanja.