

Dietni jedilnik

20.6. do 24.6.2022



PONEDELJEK

MALICA: ribji namaz, kruh BG, paradižnik, sadje

KOSILO: dušena govedina, zelenjavni riž, cvetača na sopari, solata, sadje

TOREK

MALICA: čaj, kruh BG, puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, piščančji trakci v jurčkovi omaki, testenine BG, solata, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, kruh BG, orehi (8), rezina sira BL, suhe marelice, sadje

KOSILO: sirova omaka BL, njoki BG BL BJ, riban sir BL, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: mlečni riž BL, grisini BL BG, sadje

KOSILO: mesne kroglice v parad. omaki (4), polenta, solata, sadje

PETEK

MALICA: burek BG BL, navadni jogurt, sadje

KOSILO: pasulj, sladica BJ BL BG, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.