

# Jedilnik

13.6. do 17. 6. 2022



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, kruh (1a), piščančja prsa, sadje

MALICA: čaj, bio pirin kruh\* (1a), marmelada, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: goveje rezinice v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki (1a), solata, sadje  
sadje

## TOREK

ZAJTRK: navadni jogurt (5), črni kruh (1a), sadje

MALICA: čaj, bio pizza iz polnozrnate moke\* (1a,5), sadje

KOSILO: pečen file postrvi, pire krompir (5), pečena zelenjava, solata, sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, črni kruh (1a), jajčna jed (4), sadje

MALICA: prosena kaša na mleku (1a,5), prepečenec (1a), sadje

KOSILO: pečena piščančja kračka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), mesni eko namaz, sadje, paradižnik

MALICA: bio sadni jogurt jogurt\* (5), bio sirova štručka iz črne moke\* (1a,5), dateljni, sadje

KOSILO: grahova kremna juha, telečja rižota z zelenjavo, parmezan (5), solata, sadje

## PETEK

ZAJTRK: čaj, ajdov kruh (1a), eko maslo lokalnega proizvajalca\* (5), med, sadje

MALICA: skutka s sadjem (5), bavarska palčka (1a), paradižnik, sadje

KOSILO: zelenjavna obara, črn kruh (1a), mlečni sladoled (1a,4,5), sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.