

# Jedilnik

20. 6. do 24. 6. 2022



## PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, ržen kruh (1a,e), marmelada, maslo (5), sadje

MALICA: ribji namaz, črn kruh (1a), paradižnik, sadje

KOSILO: dušena govedina, zelenjavni riž, cvetača na sopari, solata, sadje

## TOREK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1a), sadje

MALICA: čaj, ržena žemlja (1a,e), puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: paradižnikova juha, piščančji trakci v jurčkovi omaki, kuskus (5), solata, sadje

## SREDA

ZAJTRK: čaj, koruzni kruh (1a), eko telečji namaz, paprika, sadje

MALICA: bio sadni kefir\* (5), ajdov kruh z orehi (1a,8), rezina sira (5), suhe marelice, sadje

KOSILO: sirova omaka (5), rženi njoki (1a,e,4), parmezan (5), solata, sadje

## ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1a), sadje

MALICA: mlečni riž (5), presta (1a), sadje

KOSILO: mesne kroglice v parad. omaki (1a,4), polenta, solata, sadje

## PETEK

ZAJTRK: čaj, bio ržen kruh\* (1a,e), jajčna jed (4), sadje

MALICA: sirov burek (1a,4,5), navadni jogurt (5), sadje

KOSILO: pasulj, črn kruh (1), kokos ježek (1a,4), sadje

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.