

Dietni jedilnik

20. 3. do 24. 3. 2023



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, marmelada, kruh BG, orehova jedrca (8), sadje

KOSILO: testenine BGJ, bolonese omaka, riban sir BL, solata, sadje

TOREK

MALICA: limonada brez sladkorja, eko telečji namaz brez aditivov*, kruh BG, sadje

KOSILO: pasulj s suhim mesom, kruh BG, sadni desert BL BG, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, bombeta BG BJ, rezina sira BL, mešani oreščki (8), korenček, sadje

KOSILO: cvetačna krem juha, telečji frikase, riž, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: mlečni riž BL, grisini BG, sadje

KOSILO: golaž, polenta, sadna kupa, solata, sadje

PETEK

MALICA: čaj, tunina (3), kruh BG, sveža paprika, sadje

KOSILO: zelenjavna enolončnica, kruh BG, desert BL BG, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.