

Jedilnik

16. 10. do 20. 10. 2023



PONEDELJEK

ZAJTRK: ovsena kaša na mleku (1c,5), sadje

MALICA: mleko (5), graham kruh (1a), maslo, med, sadje

KOSILO: mozaik testenine (1a,4), piščančji trakci v smetanovi omak (5), solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, kislá smetana (5), polnozrnat kruh (1a), sadje

MALICA: limonada brez sladkorja, puranja prsa, bio pirina žemlja (1a,b), kislá kumarica, sadje

KOSILO: pasulj s suhim mesom, domača sadna kocka (1a,4,5), sadje

SREDA

ZAJTRK: čaj, jajčna jed (4), pirin kruh (1a,b), sadje

MALICA: bio sadni pinjenec* (5), sirova bombetka z bučnimi semeni (1a,5), mešani oreščki (8), korenček, sadje

KOSILO: cvetačna krem juha, telečji frikase, kuskus (1a), solata, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: pinjenec (5), ržen kruh (1a,e), sadje

MALICA: mlečni riž (5), grisini z olivami (1,4,5), sadje

KOSILO: govedina v kraški omaki, gluhi štruklji (1a), solata, sadje

PETEK

ZAJTRK: čaj, marmelada, bio ržen kruh* (1a,e), sadje

MALICA: čaj, pizza margerita (1a,5), sadje

KOSILO: sojin polpet, pire krompir (5), grahova omaka, solata, sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 - mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.