

Jedilnik

9.10. do 13.10. 2023



PONEDELJEK,

ZAJTRK: pirin bio zdrob* na mleku (5), sadje

MALICA: bio sadni jogurt* (5), sezamova štručka (1,11), mešani oreščki, sadje

KOSILO: špageti, bolonjska omaka, parmezan (5), solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: čaj, polnozrnat kruh (1a,c), jajčna jed (4), sadje

MALICA: polnozrnat kruh (1a,c), sirni namaz (5), paprika, sadje

KOSILO: gobova juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, polenta, solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: jogurt, bio črn kruh* (1a), rezina kuhanega pršuta, sadje

MALICA: čaj, koruzni kruh (1a), mesni namaz, kuhano jajce (4), sadje

KOSILO: dušena govedina v čebulni omaki, kruhova rezina (1a), dušena zelenjava, solata, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, pirin kruh (1a,b), maslo, med, sadje

MALICA: limonada brez sladkorja, hamburger 100% govedina s svežo zelenjavo, sadje

KOSILO: jota s suhim mesom, kamutov kruh (1a), palačinke (1a,4,5), sadje

PETEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1,4,5,8-11), sadje

MALICA: čaj, bio pirin kruh* (1a,b), tunin namaz, paradižnik, sveže sadje

KOSILO: korenčkova juha z graham in ribano kašo (1a,4,5), sirovi kaneloni, francoska solata (4), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.