

Dietni jedilnik

od 20. 11. do 24. 11. 2023



PONEDELJEK

MALICA: kruh BG, jogurt BL, paradižnik, sadje

KOSILO: svinjska zrezek v sliv. omaki, polenta BG, solata, sadje

TOREK

MALICA: mleko BL, kosmiči BG in BL, mešani oreščki (8), sadje

KOSILO: piščančje nabodalo, dušen riž, popečena zelenjava, solata, sadje

SREDA

MALICA: čaj, kruh BG, puranja prsa, jajce (4), paradižnik, sadje

KOSILO: eko telečja pečenka, pražen krompir, zelenjavna priloga, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: bio pirin zdrob* na mleku BL, grisini BG, sadje

KOSILO: pečenica, kislo zelje, matevž, sadna kupa, sadje

PETEK

MALICA: čaj, kruh BG, ribji namaz (3), olive, paprika

KOSILO: zelenjavna obara z žličniki BG BL, kruh BG, desert BG, BL in BJ, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci
V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.