

Dietni jedilnik

4. 12. do 8. 12. 2023



PONEDELJEK

MALICA: jogurt BL, kruh BG, paprika, indijski oreščki (8), sadje

KOSILO: dušena govedina v omaki, pražen krompir, solata, sadje

TOREK

MALICA: mlečni riž na BL mleku, prepečenec BG, sadje

KOSILO: piščančji trakci v jurčkovi omaki, zelenjavni riž, solata, sadje



SREDA

MALICA: Presenečenje sv. Miklavža, čaj, kruh BG, puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: piščančja obara z lečo in žličniki, jabolčni zavitek BJ in BG, sadje

ČETRTEK

MALICA: čaj, žemlja BG, sir BL, paradižnik, sadje

KOSILO: mleta pečenka (4), pire krompir BL, baby korenček, solata, sadje

PETEK

MALICA: mleko, kruh BG, margarina, med, sadje

KOSILO: sirova omaka BL, tortelini BG, riban sir BL, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.