

# Dietni jedilnik

5. 2. do 9. 2. 2024



## PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, kruh BG, margarina, med, sadje

KOSILO: testenine BG, piščančji trakci v smetanovi omak BL, solata, sadje

## TOREK

MALICA: mlečni riž BL, grisini BG, sadje

KOSILO: pasulj s suhim mesom, desert BG BL, sadje

## SREDA

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sir BL, suhe fige, sveže sadje

KOSILO: govedina v kraški omaki, polenta, solata, sadje

## ČETRTEK



## PETEK

MALICA: čaj, pizza margerita BL BG, sadje

KOSILO: zelenjavni polpet BL BG, pire krompir BL, grahova omaka z lečo, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.*

### Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.