

Dietni jedilnik

21. 10 do 25. 10. 2024



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, kosmiči, orehova jedrca (8), sadje

KOSILO: paradižnikova juha, goveji golaž, cmoki BG. BL, BJ, solata, sadje

TOREK MALICA: jogurt BL, štručka BG, BL, mešani oreščki (8), paprika, sadje

KOSILO: njoki BG, BL, BJ, sirova omaka, solata, sadje

SREDA

MALICA: zdrob BG na mleku BL, grisini BG, sadje

KOSILO: piščančja kračka po ptujsko, dušen riž z zelenjavo, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: piščančji hamburger s svežo zelenjavo BG, sadje

KOSILO: bučna kremna juha, bolonjska omaka iz bio govedine*, testenine BL, BG, solata, sadje

PETEK

MALICA: mleko BL, kruh BG, ribji namaz (3), paradižnik, sadje

KOSILO: zelenjavni ričet, kruh BG, palačinka BJ, BG, BL, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.