

Jedilnik

od 4. 11. do 8. 11. 2024



PONEDELJEK

ZAJTRK: čaj, bio kamutov kruh* (1a,f), jajčna jed (4), sadje

MALICA: bio pirin zdrob* na mleku (1a, 5), crispy kruh (1a), sadje

KOSILO: kremna porova juha, piščančji zrezki v naravni omaki (5), kus kus (1a), solata, sadje

TOREK

ZAJTRK: mleko (5), palačinka (1a,4,5), sadje

MALICA: čaj, marmelada, bio ržen kruh* (1a,e), paradižnik, sadje

KOSILO: brokolijeva juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, solata, sadje

SREDA

ZAJTRK: mleko (5), ržen kruh (1a,e), med, maslo (5), sadje

MALICA: čaj, črna žemljica (1a), puranja prsa, kisle kumarice, sadje

KOSILO: segedin golaž, bio polenta*, sadna kupa, sadje

ČETRTEK

ZAJTRK: čaj, piščančja prsa v ovoju, graham kruh (1a), sadje

MALICA: mleko (5), koruzni kosmiči (1a, 4, 5, 7, 8, 9), sadje

KOSILO: testenine (1a,4), carbonarra (5), parmezan (5), solata, sadje

PETEK

ZAJTRK: mleko (5), koruzni kosmiči (1a, 4, 5, 7, 8, 9), sadje

MALICA: ajdov kruh (1a), sirni namaz (5), mešani oreščki (8), sveže kumarice, sadje

KOSILO: pečen file postrvi (3), pire krompir (5), mediteranska zelenjava, sladoled (5), sadje

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.