

Dietni jedilnik

9. 12. do 13. 12. 2024



PONEDELJEK

MALICA: mleko BL, kruh BG, jajčni namaz BL (4), sadje

KOSILO: testenine BG, piščančji trakci v smetanovi omak BL, solata, sadje

TOREK

MALICA: limonada brez sladkorja, puranja prsa, kruh BG, kislá kumarica, sadje

KOSILO: segedin golaž z bio mesom*, polenta, sadna kupa, sadje

SREDA

MALICA: jogurt BL, kruh BG, sir BL, mešani oreščki (8), korenček, sadje

KOSILO: cvetačna krem juha, puranji frikase, riž, solata, sadje

ČETRTEK

MALICA: mlečni riž BL, grisini BG, sadje

KOSILO: govedina v kraški omaki, njoki BG, solata, sadje

PETEK

MALICA: čaj, pizza margerita BL BG, sadje

KOSILO: juha s korenčkom in grahom, zelenjavna rižota s čičeriko, riban sir BL, solata, sadje

BG – brez glutena

BL – brez laktoze

BJ – brez jajc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Alergeni - legenda:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-pira, c-oves, d-ječmen, e-rž, f-kamut); 2 - raki; 3 - ribe; 4 - jajca; 5 - mleko; 6 - soja; 7 - arašidi (kikiriki); 8 - lupinasto sadje (oreščki); 9 - listna zelena;

10 - gorčično seme; 11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfiti v konc. > 10 mg/kg ; 13 - volčji bob; 14 – mehkužci

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.